



tlfno: 948-229467 / 699-461714

N.I.F.: Q3120120-E

e-mail: inscripciones@taekwondonavarra.com

Pamplona, 3 de noviembre de 2015

SEMINARIO DE JUECES DE POOMSAE Y FREESTYLE

Fecha: 28 Y 29 de noviembre de 2015

Lugar: Estadio Larrabide. Pamplona

Fecha límite de inscripción: **18 de noviembre (miércoles)**.

Remitir el documento adjunto cumplimentado a inscripciones@taekwondonavarra.com

Dirigido a: Jueces Puntuadores, Profesores, Técnicos con su colegiatura correspondiente en vigor y Deportistas interesados con licencia en vigor.

Material: Deberán traer impresos ambos reglamentos. Material de Escritorio para las clases teóricas y dobok para las prácticas.

Ponente: D. Abilio Fernandes Costa. Juez Puntuador Internacional y Director de Jueces de la Federación Portuguesa de taekwondo.

Cuota del curso: 30€.

Ingresar en CAIXA: 2100 5264 40 2100566015

Indicando Nombre y Apellidos del inscrito al curso. Concepto: SEMINARIO POOMSAE.

PROGRAMA SEMINARIO

Día 28 noviembre		LUGAR
9.00h	Recepción de participantes	Aula C.E.I.M.D.
9.30h	Inicio del curso. Lectura Reglamento DAN WTF	Aula C.E.I.M.D.
11.00H	DESCANSO	
11.15H	Continuación Lectura Reglamento DAN WTF	Aula C.E.I.M.D.
12.00H	Fin de lectura	
12.15H	Entrenamiento de Técnica Base(kibon Dongjak)	Estadio Larrabide
13.30H	COMIDA	
15.30H	Taeguk 4,5,6,7,8 jang.... Taebaek	Estadio Larrabide
17.30H	DESCANSO	
17.45H	Pyongwon... Hansu	Estadio Larrabide
19.00H	Entrenamiento de Puntuación	Estadio Larrabide
19.30H	Fin Día 28	

Día 29 noviembre		LUGAR
9.00h	Inicio del curso. Lectura Reglamento FREESTYLE WTF	Estadio Larrabide
11.00H	DESCANSO	
11.15H	Entrenamiento de Puntuación del Freestyle	Estadio Larrabide
12.00H	Puntuación. Teórica y Práctica	Estadio Larrabide
13.00H	Entrega de Certificados y Fin del Curso	Estadio Larrabide



FEDERACIÓN NAVARRA DE TAEKWONDO HOJA DE INSCRIPCIÓN

D.	Nº DNI:
Domicilio:	Provincia:
Correo Electrónico:	
Fed. TERRITORIAL:	Telf.

:

A LA ACTIVIDAD DE: SEMINARIO ACTUALIZACIÓN POOMSAE Y FREESTYLE	
Lugar (Provincia): NAVARRA	Fecha: 28 Y 29 NOV 2015

ASPIRANTE

Marcar lo que corresponda:

	CATEGORÍA	Nº	COLEGIACIÓN / LICENCIA VÁLIDA HASTA
JUEZ PUNTUADOR			
ENTRENADOR			
DEPORTISTA			

En _____ a _____ de _____ de 2015

Firma aspirante

--